

**MACH MIT!**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

**für BUUS**



**coop**



**GEMEINDE**

**DUELL**

**Mach mit und bewege  
BUUS!  
Bewegend und  
begegnend vom  
1. – 31. Mai 2026**

[coopgemeindeduell.ch](http://coopgemeindeduell.ch)

**JETZT  
REGISTRIEREN**



**coop**

groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

# «Coop Gemeinde Duell» in Buus vom 1. bis 31. Mai 2026

## Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Buus

Bald ist es wieder soweit! Auch dieses Jahr macht Buus beim «Coop Gemeinde Duell» mit. Vom 1. bis 31. Mai hast du die Möglichkeit, an verschiedenen Anlässen teilzunehmen und für unser Dorf Bewegungsminuten zu sammeln. Neben sportlichen bieten auch kulturelle Veranstaltungen bewegende und gesellige Momente. Genauere Infos zu den unten aufgeführten Angeboten findest du im Veranstaltungskalender unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch) oder scanne dazu den nebenstehenden QR-Code.

scanne mich für



weitere Infos zum  
Veranstaltungs-  
programm Buus

## Veranstaltungsprogramm für Buus:

Für alle Veranstaltungen (ausser BiKiFlu, Rätselweg und Banntag) werden die Bewegungsminuten zentral erfasst.

- |              |   |
|--------------|---|
| 01. - 31.05. | <b>BiKiFlu*-Parcours (*Biblich-Kirchlicher-Flurnamen-Postenlauf) von Pfarrer Daniel Hanselmann</b> individuelles Ablaufen während des ganzen Monats, Start und Ziel beim Pfarrhaus, Karten im Briefkasten |
| 01. - 31.05. | <b>Rätselweg Buus</b> , individuelles Ablaufen während des ganzen Monats <a href="http://www.raetselwegbuus.ch">www.raetselwegbuus.ch</a>   |
| 04. - 08.05. | <b>Offene Turnstunden des TV Buus</b> , Während einer Woche sind die Trainings öffentlich und Mitturnende willkommen  |
| 05.05.2026   | <b>Abendwanderung für alle</b> , 19:00 Uhr beim Dorfbrunnen   |
| 06.05.2026   | <b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18:30 Uhr Dorfbrunnen  |
| 07.05.2026   | <b>Velo-Abendausfahrt</b> , 18:30 Uhr beim Dorfbrunnen  |
| 08.05.2026   | <b>Wildtiere im Dorf, Wald und Feld</b> , Abendwanderung mit Jagdgesellschaft Diana, 19:00 Uhr Dorfbrunnen  |
| 12.05.2026   | <b>Flurnamenwanderung mit Heimatkunde-Kommission und Stiftung Ständerhaus</b> , 19:00 Uhr Dorfbrunnen   |
| 13.05.2026   | <b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18:30 Uhr beim Dorfbrunnen   |
| 14.05.2026   | <b>Banntag</b> , 13:00 Uhr Vorplatz Gemeindeverwaltung (für Banntag Bewegungsminuten individuell erfassen)  |
| 16.05.2026   | <b>CACNA1A-Spaziergang mit Sabrina und Reto Weiss</b> , 14:00 Uhr beim Dorfbrunnen  |
| 18.05.2026   | <b>Spaziergang mit öffentlicher Gesangsprobe des Frauenchors Buus</b> , 19:00 Uhr beim Dorfbrunnen  |
| 19.05.2026   | <b>Abendwanderung für alle</b> , 19:00 Uhr beim Dorfbrunnen   |
| 20.05.2026   | <b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18:30 Uhr beim Dorfbrunnen   |
| 21.05.2026   | <b>Velo-Abendausfahrt</b> , 18:30 Uhr beim Dorfbrunnen  |
| 26.05.2026   | <b>Abendwanderung für alle</b> , 19:00 Uhr beim Dorfbrunnen   |
| 27.05.2026   | <b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18:30 Uhr beim Dorfbrunnen   |
| 28.05.2026   | <b>Spiel- und Sportnachmittag der Kreisschule Buus Maisprach</b> , 13:30 – 16:30 Uhr Mehrzweckhalle   |
| 28.05.2026   | <b>Velo-Abendausfahrt</b> , 18:30 Uhr beim Dorfbrunnen  |
- 04.05. 18:00 – 19:15 Mädchenriege klein (7-10 Jahre)  
04.05. 20:30 – 22:00 Männerriege (ab ca. 30 Jahren)  
05.05. 18:30 – 20:00 Jugi klein (7-10 Jahre)  
05.05. 20:30 – 22:00 Aktivriege Herren (ab 15 Jahren)  
06.05. 19:00 – 20:15 Mädchenriege gross (10-15 Jahren)  
06.05. 20:30 – 22:00 Damenriege (ab 15 Jahren)  
07.05. 20:00 – 21:30 Frauenriege (ab ca. 30 Jahren)  
08.05. 18:45 – 20:15 Uhr Jugi gross (10-15 Jahre)

### Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du unsere Gemeinde beim Sammeln von Bewegungsminuten unterstützen kannst:

1. Im Mai finden in unserer Gemeinde tolle Bewegungsaktivitäten statt, an welchen du kostenlos teilnehmen kannst. Wenn du an einem dieser Anlässe teilnimmst, werden deine Bewegungsminuten durch den Veranstalter erfasst.
2. **Lade die neue Gemeinde Duell App herunter**  
Damit kannst du all deine eigenen Bewegungsminuten erfassen und weisst was wann läuft. Dazu musst du:
  - App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (die App der Vorjahre ist nicht mehr gültig)
  - Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Buus» auswählen.
  - Via Stoppuhr in der App alle eigenen Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

Dort kannst Du auch deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen Familienmitglieder und Freunde starten.

Hier geht's zur  
«Gemeinde Duell-App»



Hilf auch du mit, unser Dorf zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz» zu machen. Der Spass am sich Bewegen und Zusammenkommen soll jedoch im Zentrum stehen.

Wir freuen uns auf dein Mitmachen  
Gemeinderat Buus