



GEMEINDE BUUS  
www.buus.ch  
info@buus.ch

GEMEINDE MAISPRACH  
www.maisprach.ch  
gemeindeverwaltung@maisprach.ch



## Lernen Sie Leben retten

### Besuchen Sie einen BLS-AED Kurs in Buus oder Maisprach

(BLS: Basic-Life-Support / Erste Hilfe – AED: Automatischer Externer Defibrillator)

### Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Buus und Maisprach

In den beiden Gemeinden sind Defibrillatoren an öffentlich zugänglichen Orten angebracht und stehen bei Notfällen zur Verfügung. Wissen Sie aber auch, wie in einer Notfallsituation zu reagieren ist oder wie bei einem Herz-Kreislaufstillstand ein Defibrillator bedient werden muss?

In Zusammenarbeit mit der «Stiftung Ersthelfer Nordwestschweiz» bieten wir eine 4-stündige Schulung an:

#### Kursinhalt Kurs BSL /AED Komplett



- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
- Korrekte Alarmierung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Erwachsenen und Kindern
- Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED)
- Erkennen und Handeln beim Herznotfall – Hirnschlag – Verlegung der Atemwege

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien des SRC für Erste Hilfe.

«Swiss Resuscitation Council» (SRC): Schweizerischer Rat für Wiederbelebung

**Zertifikat** Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat «BLS-AED-SRC Komplett» (Gültigkeit 2 Jahre)

**Zielgruppe** Personen ab 18 Jahren mit guter körperlicher Verfassung

**Kursdaten** Samstag, 20.01.2024, 08.00 – 12.00 Uhr, Mehrzweckhalle Linde Maisprach  
Samstag, 03.02.2024, 08.00 – 12.00 Uhr, Mehrzweckhalle Buus

Der Kurs kann unabhängig vom Wohnort besucht werden.

**Kurskosten** Fr. 50.— pro Teilnehmer

**Anmeldung** Gemeindeverwaltung Maisprach: [gemeindeverwaltung@maisprach.ch](mailto:gemeindeverwaltung@maisprach.ch) oder Tel. 061 841 14 46  
Die Plätze sind begrenzt und werden nach Anmeldeeingang berücksichtigt.



**Standorte der öffentlich zugänglichen Defibrillatoren:**

Buus  
Turnhalle bei unterem Eingang

Maisprach  
Pavillon Linde und Gemeindezentrum

## Was sind First Responder oder Ersthelfer ?

«First Responder» sind Freiwillige, die einen BLS-AED Kurs absolviert haben und in der Lage sind, Erste Hilfe zu leisten. Bei einem Notfall können sie Menschen mit Herz-Kreislaufproblemen noch vor Eintreffen der Ambulanz helfen und lebensrettende Massnahmen ergreifen.

Bei Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand einer Person in Buus oder Maisprach löst die Sanitätsnotrufzentrale 144 den Alarm parallel zum Rettungsdienst aus. Registrierte First Responder der beiden Dörfer empfangen den Alarm über ihre Smartphone App. Diejenigen, die den Alarm quittieren und sich am nächsten zum Ereignisort befinden, erhalten detaillierte Informationen und begeben sich mit einem der öffentlich zur Verfügung stehenden Defibrillatoren zum Einsatzort und leisten Erste Hilfe, bis der Rettungswagen eintrifft.

## Jede Minute zählt

Bei einem Herz-Kreislaufstillstand zählt jede Minute. Die Überlebenschancen ausserhalb eines Spitals liegen in der Region Basel unter 10%, denn zu oft werden vor Eintreffen der professionellen Helfer keine Reanimationsmassnahmen ergriffen. Mit der Verbesserung der Rettungskette durch First Responder können viele Menschenleben gerettet werden!

Unter diesem Link finden Sie bereits einige Informationen:

<https://youtu.be/Vfai0KWm0nk?feature=shared>



Für Fragen zum Kursinhalt und Ablauf:

«Stiftung Ersthelfer  
Nordwestschweiz»  
c/o Gebäudeversicherung Baselland  
Gräubernstrasse 18  
4410 Liestal

[www.stiftung-ersthelfer.ch](http://www.stiftung-ersthelfer.ch)



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und darauf, dass auch Sie in Zukunft Leben retten wollen.

NAMENS DER GEMEINDERÄTE BUUS UND MAISPRACH